

COMMUNIQUÉ 09/01/19

## Une aire de Cross-Training pour les sportifs De Verneuil l'Etang

En octobre 2019 a eu lieu l'installation de la première **station de cross-training connectée en accès libre** à Verneuil l'Etang.

Une station de Cross-training AirFit 6 faces, un banc d'abdominaux, un banc lombaire, une barre de traction, une chaise romaine ainsi que des éléments de motricité sont maintenant à disposition des sportifs.

Ces équipements répondent à l'évolution de la pratique sportive autonome et associative. Ils offrent aux usagers un espace dédié à l'optimisation de leurs sorties sportives, en complément de la course à pieds ou en vue de la réalisation de séances de préparation physique.

La station de cross-training est destinée à la pratique d'exercices de renforcement musculaire, de cardio et d'étirement.

Pour accompagner les utilisateurs dans la prise en main des équipements, l'aire de Cross-Training est associée à **l'application de coaching sportif AirFit**. Cette application est **gratuite**. Les sportifs peuvent ainsi accéder, sur leur smartphone, à plus de 100 exercices à réaliser sur cet espace.

Nous vous invitons à communiquer sur la mise à disposition de ce nouveau lieu de vie.



**Station 6 faces**

Complexe sportif - 7 Rue Albert  
Hubschwerlin

L'équipe AirFit reste à votre disposition à tout moment,

*Sportivement*

### CONTACT

Joubine Sarvi  
06 01 96 63 06  
joubine@airfit.co



[www.airfit.co](http://www.airfit.co)



[@airfit.co](https://www.facebook.com/airfit.co)



[@airfit\\_co](https://www.instagram.com/airfit_co)



[@airfit\\_co](https://twitter.com/airfit_co)



[AirFit](https://www.linkedin.com/company/airfit)