



ACTIVITES ADULTES

Saison 2018 - 2019



ACTIVITES (Maintenues si 10 adhérents inscrits)	JOUR	HORAIRES	TARIF VERNEUIL		TARIF EXTERIEUR	
DANSE MODERNE JAZZ	<i>JEUDI</i>	20 H 30 - 22 H	120 €		130 €	
YOGA - PILATE	<i>MERCREDI</i>	21 H - 22H	110 €		120 €	
TENNIS DE TABLE	<i>MARDI (ados-adultes)</i>	21 H - 23 H	130 €		140 €	
	<i>VENDREDI (Libre)</i>	21 H 15 - 22 H 45				
CARDIO- RENFORCEMENT- RELAXATION	<i>MERCREDI</i>	19 H - 20 H	110 €		120 €	
ZUMBA	<i>MERCREDI</i>	20 H - 21 H	110 €		120 €	
ABDO- FESSIER	<i>MARDI</i>	20 H - 21 H	130 €		140 €	
	<i>JEUDI</i>	19 H 30 - 20 H 30				
BOXE Anglaise-Française	Nouveau LUNDI	19 H - 20 H	110 €		120 €	
GYM DOUCE	<i>LUNDI - JEUDI</i>	10 H - 11 H	130 €		140 €	
DANSE LATINE - ROCK EN DUO (couples, amis, familles...)	<i>LUNDI</i>	ROCK 20 H - 21 H	DUO 1 H	DUO 2H	DUO 1 H	DUO 2 H
		LATINE 21 H - 22 H	150 €	240 €	160 €	250 €
MUSCULATION- REMISE EN FORME	<i>LUNDI</i>	Nouveaux horaires 14 H - 20 H 30	FEMMES	HOMMES	FEMMES	HOMMES
	<i>Du MARDI au VENDREDI</i>	16 H 30 - 20 H 30	140 €	190 €	150 €	200 €
	<i>SAMEDI</i>	10 H - 13 H				
ACTIVITE COMPLEMENTAIRE	Applicable sur l'activité la moins chère		60 €		70 €	
AJOUTER A LA COTISATION	ADHESION PAR PERSONNE (Payable dès l'inscription - hors remise famille)		20 €		40 €	
REMISE FAMILLE Applicable sur l'ensemble des activités par personne (hors adhésion) et pour un même foyer d'habitation -10 % pour 3 personnes / -15 % pour 4 personnes / - 20 % pour 5 personnes et +						

Les inscriptions doivent se faire **UNIQUEMENT** auprès des personnes membres du bureau durant les horaires de permanences. **Tous dossiers incomplets ne seront pas pris en compte.** Pour un **RENOUVELLEMENT D'ACTIVITE**, Le PRECEDENT CERTIFICAT MEDICAL est conservé (de 2016 minimum), néanmoins un questionnaire de santé sera à remplir sur place. Pour un **NOUVEL ADHERENT**, il faut fournir **obligatoirement un certificat médical de moins de 3 mois, un justificatif de domicile ainsi qu'une photo d'identité (2 pour la musculation).** **DEBUT DES INSCRIPTIONS : LE SAMEDI 25 AOUT 2018** au Foyer Rural, et tous les samedis du mois de septembre de 10H à 12H (Hors forum des associations) ; ainsi que le **MERCREDI 29 AOUT** et tous les mercredis du mois de Septembre de 17H30 à 19H30. **Inscription possible lors du FORUM DES ASSOCIATIONS le SAMEDI 01 SEPTEMBRE DE 10H à 13 H au Kiosque à musique.**

Dossier téléchargeable sur notre site internet : www.foyer-rural-verneuil-letang.fr

Adresse postale : Foyer Rural de Verneuil l'étang – Mairie – 77390 Verneuil l'étang

Tel : 01.64.06.28.62 / Facebook : Foyer Rural De Verneuil L'étang / Mail : foyruraldeverneuil77@gmail.com